



AYURVEDA
PARKSCHLÖSSCHEN



**HOTEL:
AYURVEDA
PARKSCHLÖSSCHEN**



**AYURVEDA:
REINIGUNG &
REGENERATION**



**ERNÄHRUNG:
ENERGIE &
BALANCE**



**YOGA:
VITALITÄT &
ACHTSAMKEIT**



**KOSMETIK:
AUSSTRAHLUNG &
ENTSPANNUNG**





HOTEL:
AYURVEDA
PARKSCHLÖSSCHEN



Mensch und Geschichte

Das Parkschlösschen hat viele Baumeister, aber nur einen Gründer. Für den Unternehmer Wolfgang Preuß war die Erfahrung einer Ayurveda Kur vor mehr als zwei Jahrzehnten schlichtweg ein Meilenstein. Nach Jahren intensiven Arbeitens erreichte er zum ersten Mal wieder einen Zustand körperlicher Gesundheit und geistiger Entspannung. Dieses Ereignis war prägend und legte den Grundstein zur Entstehung des Parkschlösschens. Schon bald plante Herr Preuß, den Ayurveda in Deutschland auf höchstem Niveau und nach authentischen Prinzipien zu etablieren. Er entwickelte das Konzept zu einem erstklassigen Haus, um seine positiven Erfahrungen an viele Menschen weiterzugeben.

Mit der Entdeckung des „alten“ Parkschlösschens 1990 wurde dies nach zweieinhalb jähriger Bauzeit Wirklichkeit. Seitdem ist die Umsetzung des ganzheitlichen Konzepts eine Herzensangelegenheit des Parkschlösschen-Teams. Traditioneller Ayurveda, ayurvedisch-medizinische Kompetenz und eine intensive Zuwendung zum Gast sind bis heute die Basis jedes Aufenthalts im Parkschlösschen.

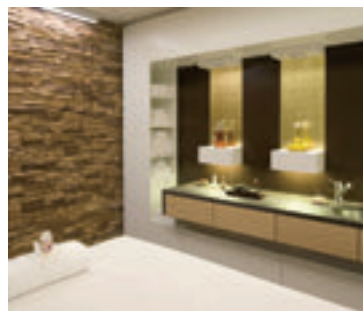


Leben und Arbeiten

Die Mitarbeiter des Parkschlösschens praktizieren den Ayurveda nicht nur, sie leben ihn: das Gleichgewicht unterschiedlicher menschlicher und beruflicher Kompetenzen, sowie der harmonische Umgang miteinander fließen in die fürsorgliche Betreuung der Gäste ein.

Nach vielen Jahren des gemeinsamen Arbeitens sind es die persönlichen Gesten und Handgriffe, die Ihren Aufenthalt im Ayurveda Parkschlösschen so einmalig machen. Eingebettet in ein starkes Netzwerk schenken wir Ihnen unsere ganze Aufmerksamkeit.





Das ganze Haus ist Therapie

Das Ayurveda Parkschlösschen ist ein Haus der Gesundheit. Die Architektur, die Materialien, die Farben sind nach den universellen Erkenntnissen des Ayurveda gewählt und verbinden sich zu einem großen heilsamen Ganzen. Alles wirkt – und wird so zum optimalen Rahmen für eine nachhaltig erfolgreiche Ayurveda Kur. Jede Mahlzeit, jede Yogaübung, jeder Spaziergang durch den großen, ehrwürdigen Park ist ein Schritt Richtung Wohlergehen und Lebensenergie.

Die ruhige Welt des Ayurveda Therapiebereichs verbindet sich im Parkschlösschen mit dem erstklassigen Service des 5-Sterne Hotels zu einer einzigartigen Symbiose. Wir sind für Sie da, rund um die Uhr.



AYURVEDA: REINIGUNG & REGENERATION



AYURVEDA: REINIGUNG & REGENERATION



Wissen und Weisheit

Regeneration und Prävention sind seit über 5.000 Jahren die Grundlage der ayurvedischen Naturheilkunde. Gesundheit wird in dieser ganzheitlichen Lehre als dynamisches Gleichgewicht von Kräften verstanden, die alle Ebenen des Lebens durchdringen. Dieses individuelle Kräfteverhältnis eines Menschen ist so einmalig wie sein Gesicht, seine Statur und seine Persönlichkeit, und doch erschafft es sich im ständigen Austausch mit der Umwelt jede Sekunde neu.

Die Ayurveda Experten des Parkschlösschens schöpfen zur Erfassung des individuellen Status aus allen traditionellen Diagnoseverfahren des Ayurveda. Neben der vollständigen Bestandsaufnahme des körperlichen Zustands gehören dazu vor allem Zeit, Aufmerksamkeit und eine geschulte Wahrnehmung. Ein besonders feines Messinstrument des authentischen Ayurveda ist das ayurvedische Pulslesen. Unvergleichlich präzise erfasst dies die Befindlichkeiten und Körperfunktionen des gesamten Menschen und bildet damit eine elementare Grundlage für eine ganzheitliche Behandlung.





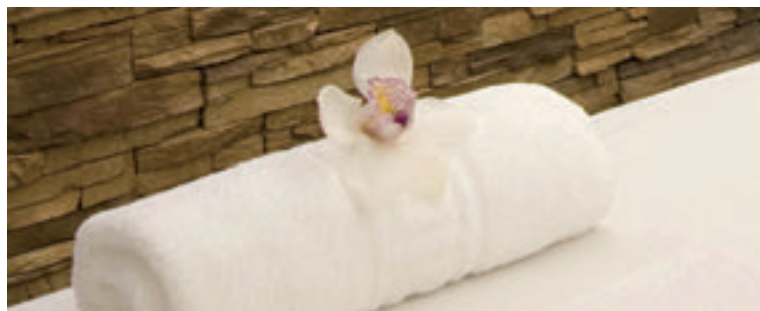
Gesundheit und Wohlbefinden

Die Besonderheit des Parkschlösschen-Ayurveda liegt vor allem in den maßgeschneiderten Programmen. Nach der ausführlichen ayurvedischen Konsultation wird ein individueller Behandlungsplan für Sie zusammengestellt. Die fein abgestimmte Kombination aus traditionellen Anwendungen und ayurvedischen Detoxpräparaten ist dabei so unverwechselbar wie der einzelne Mensch.

Basis aller angebotenen Programme sind die Anwendungen und Methoden der ayurvedischen Heilkunst. Insbesondere die Massagen sind eine Wohltat für den gesamten Organismus. Sie lösen Verspannungen, regen die Entgiftung an und aktivieren Nervenzellen, während die hauseigenen BIO-Kräuteröle den Körper bis in die Tiefen klären und nähren. Die Öl-Synchronmassagen sind unter den Behandlungen das Synonym für tiefe Entspannung. Im Takt von zwei Händepaaren werden beide Gehirnhälften gleichzeitig aktiviert und die Selbstheilungskräfte effektiv stimuliert.



In den alten vedischen Schriften steht geschrieben, dass Frauen nur von Frauen und Männer nur von Männern massiert werden sollen. Wir im Ayurveda Parkschlösschen halten uns aus Überzeugung und langjähriger Erfahrung an die ursprüngliche Interpretation der ayurvedischen Lehre. Tief entspannt kommen Sie auf diese Art in Einklang mit sich selbst.



Entspannung und Energie

Die Effektivität des Parkschlösschen-Ayurveda liegt in der Summe unzähliger sanfter Gesten, in der konzentrierten und aktiven Aufmerksamkeit, in den Händen der erfahrenen Therapeuten und Ayurveda Experten. Während Sie entspannen, regen Sie Ihre Selbstheilungskräfte an und füllen Ihren Lebensenergiespeicher.

ERNÄHRUNG: ENERGIE & BALANCE



ERNÄHRUNG:
ENERGIE &
BALANCE



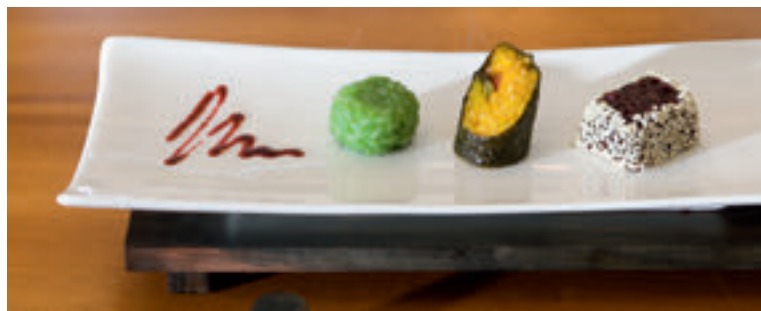
Gesundheit, die man essen kann


Die feine ayurvedische Küche ist unsere Leidenschaft. Kreativ, raffiniert und variantenreich machen wir Ihnen Appetit auf gesunde ayurvedische Ernährung. Naturbelassene und frische Lebensmittel, aromatische Kräuter und eine originelle Zubereitung bilden die Basis der Parkschlösschen Ayurveda Cuisine. Frisch zubereitet, fein ausbalanciert und leicht verdaulich entlastet die vegetarisch/vegane Gourmetküche den Stoffwechsel und spendet Lebensenergie.

Eine ausgewogene und typgerechte Ernährung ist die beste Voraussetzung für ein langes Leben in Gesundheit. Die Jahreszeit und die besonderen Veranlagungen eines Menschen bestimmen mit darüber, was dem Körper gut tut. Das wissen wir und darauf achten wir.

Den Weg zu einem neuen “Ess-Verständnis” machen wir Ihnen genussvoll leicht: In unserer hauseigenen Lehrküche bringen unsere Köche Sie mit Lust zum Kochen! Damit das so bleibt, ist das Buch „Ayurvedische Kochkunst - Die Parkschlösschenküche“ mit 80 abwechslungsreichen Rezepten Ihr Gourmetführer für Zuhause.







Mit Freude am Kochen und einem tiefen Verständnis für die ayurvedischen Prinzipien verwandeln unsere Köche die frischen Lebensmittel in köstliche und bekömmliche Bausteine des Lebens. Die Freude bei der Zubereitung, der schön gedeckte Tisch, das Lächeln beim Servieren lassen jede Mahlzeit zu einem Geschmackserlebnis werden!



YOGA: VITALITÄT & ACHTSAMKEIT



YOGA:
VITALITÄT &
ACHTSAMKEIT



Harmonie und Gelassenheit

Yoga ist eine Quelle der Entspannung, der Freude, der Stille, der inneren Mitte und der Einheit. Die Schwesterdisziplin des Ayurveda zentriert den Geist, kräftigt den Körper und hilft, beides zu harmonisieren. Auf diese Weise fördert Yoga unsere Regeneration – und schenkt uns langfristig Gelassenheit und Lebensfreude.

Zweimal täglich bieten wir im Parkschlösschen Hatha Yoga in der Gruppe an. Dieses ist besonders sanft und ergänzt die Heilwirkung der Ayurveda Behandlungen in optimaler Weise, ohne den Körper zu überfordern. Darüber hinaus sind gezielte Atemübungen (Pranayama) und Meditation Bestandteil der Gruppenkurse. Auch Personal Yoga ist buchbar.

Im Strecken und Beugen der Gelenke dehnen sich Muskeln und Sehnen, wird der Körper flexibel und stark. Während Sie sich täglich geschmeidiger bewegen, tauchen Sie ein in die Ruhe hinter den Gedanken.





KOSMETIK: AUSSTRAHLUNG & ENTSPANNUNG



Schönheit und Lebensfreude

Menschen sind schön, wenn sie gelöst, heiter und lebensfroh wirken, und wenn ihr Körper Reinheit und Frische ausstrahlt. Der Ayurveda leistet beides, denn er bringt innere Harmonie und Gesundheit.

Dennoch kann man auch von außen helfen. Am besten mit wirklich guter und vor allem natürlicher Kosmetik. Das Parkschlösschen hat es sich zum Ziel gesetzt, seine Kosmetikabteilung mit den besten Produkten auszustatten, die auf dem Markt zu finden sind. Dabei stand im Vordergrund, nicht nur an der Oberfläche zu arbeiten, sondern wirklich tiefgreifende Techniken und hochwertige Inhaltsstoffe zu nutzen und diese mit dem jahrtausendealten Wissen des Ayurveda zu kombinieren.

Das Ergebnis sind in Zusammenarbeit mit der Naturkosmetikmarke ila exklusiv für das Parkschlösschen konzipierte Vata-, Pitta- und Kapha-Facials - für strahlende Schönheit und Energie. Auch für unsere klassischen Kosmetikbehandlungen verwenden wir ausschließlich ila-Produkte.



Jugend ist nicht ein Lebensalter
Jugend ist ein Geisteszustand
Sie ist Schwung des Willens,
... der Phantasie.







Kontakt

Ayurveda Parkschlösschen • Wildbadstr. 201 • D-56841 Traben-Trarbach

Tel. +49-(0)6541 - 705 - 0 • Fax +49-(0)6541 - 705 - 120

www.ayurveda-parkschloesschen.de • info@parkschloesschen.de

www.ayurveda-parkschloesschenblog.de