

Preisliste

2024

gültig ab
25. Dezember 2023

Begrüßung	3
Ayurveda.	4-19
Ayurvedisch-Med. Betreuung	6
Panchakarma	7
Panchakarma Kuren	8-9
Sommer Panchakarma	10
Ayurveda-Regenerationskur	11
Anti-Stress Kur	12
Alltags-Break	13
Ayurveda Weekend	14-15
Resilienz Retreat	16
Ayurvedische Behandlungen	17-21
Yoga & Meditation	22-23
Zusatzangebote	24-29
Ayurveda Kosmetik	26-27
Klassische Kosmetik	28-29
Zimmer	30-31
All Inclusive & Ayurveda Cuisine	32
Gesamtpreisübersicht	33
Upgrade & Kontakt	34-35



Unser über 100 Jahre alter Mammutbaum

Liebe Gäste,

in unserer modernen Welt ist es immer wichtiger, innezuhalten und sich um das **eigene körperliche und geistige Wohlbefinden** zu kümmern. Und genau das ist unser Ansatz! Seit 1993 liegt unser Fokus darauf, **Ihre ganzheitliche Gesundheit zu fördern** – all unsere Ayurveda Kuren und Programme bringen Sie **zurück in Ihre Mitte**.

Der Ayurveda Parkschlösschen Kosmos bietet Ihnen den **idealen Rückzugsort, damit Körper, Geist und Seele im Einklang schwingen können**. Von maßgeschneiderten Ayurveda Kuren über wohltuende Anwendungen bis hin zu individueller Betreuung – wir sind hier, um Ihnen dabei zu helfen, Ihr volles Potenzial an Gesundheit und Vitalität zu entfalten.

Tauchen Sie ein in die Welt des Ayurveda Parkschlösschens – dem exklusivsten 5* Ayurveda Kosmos Europas.

Herzlichst,
Ihre Familie Preuß und Ihr Kay-Uwe Brehm
mit dem gesamten Team des Ayurveda Parkschlösschens





Ayurveda

Ayurveda ist das „Wissen vom Leben“...

Das „Wissen vom Leben“ („Ayus“ = Leben, „Veda“ = Weisheit), wie der Ayurveda auch übersetzt wird, gilt als die älteste Gesundheitslehre der Welt. Die Grundprinzipien des Ayurveda sind **seine universelle Anwendbarkeit und sein holistischer Ansatz, der den Menschen als Ganzes erfasst**. Vor diesem Hintergrund wurden über Jahrtausende naturheilkundliche und philosophische Empfehlungen **für ein langes und erfülltes Leben in Gesundheit entwickelt**.

Im Zentrum all unserer Programme im Parkschlösschen steht diese traditionelle Heilkunst mit ihren Anwendungen und Methoden – **professionell umgesetzt und fein abgestimmt auf die Bedürfnisse der Menschen unserer Zeit**.

Ayurvedisch-Medizinische Betreuung

Während der Erstkonsultation passen unsere erfahrenen Ayurveda Mediziner*innen die Kur- und Programmabläufe ganz individuell an Ihre persönlichen Bedürfnisse an – **darin liegt die besondere Stärke des Parkschlösschen-Ayurveda und die Basis für Ihren Kurerfolg.**

Unsere begleitende ayurvedisch-medizinische Betreuung beinhaltet:

- Erstkonsultation mit ayurvedischem Pulslesen
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- regelmäßige Zwischenkonsultationen
- ausführliches Abschlussgespräch
- Ernährungs- und Lifestyleberatung



Nicht nur Ayurveda Mediziner*innen, unser gesamtes Team arbeitet Hand in Hand für Ihr Wohlergehen:
Wir sind für Sie da, für alles und jederzeit!

Panchakarma

Panchakarma – Königstherapie des Ayurveda & Königsdisziplin des Parkschlösschens

Seit 1993 ist die klassische ayurvedische Reinigungskur Panchakarma die Kernkompetenz des Parkschlösschens. Ziel dieses intensiven Programms ist vor allem die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus sowie die nachhaltige Gesundheitsvorsorge. Dazu werden unterschiedliche Reinigungs- und Behandlungsverfahren so effektiv kombiniert, dass sie ein Vielfaches ihrer möglichen Einzelwirkung entfalten. Dieser enorme Effekt begründet die Einzigartigkeit von Panchakarma, der sogenannten Königstherapie des Ayurveda.

Aus den Erfahrungen unserer vielen Stammgäste wissen wir, dass sich Panchakarma auch bestens zur Erholung und Regeneration eignet, z.B. bei akutem Erschöpfungssyndrom und erhöhtem Stress infolge extremer beruflicher oder privater Herausforderungen.



Ayurvedisches Pulslesen

Panchakarma wird außerdem traditionell angewendet bei:

- Chronischen Erkrankungen
- Neuro-vegetativen Erkrankungen
- Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems
- Gynäkologischen Erkrankungen

Panchakarma

Tiefgreifende Reinigung für körperliche und geistige Hochform

«Panchakarma Kompakt» 9 Nächte Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

2 x Abhyanga	1 x Padabhyanga
1 x Garshan	1 x Shirodhara
1 x Pinda Sveda	2 x Svedana
1 x Pizzichilli	3 x Innere Bastis

1 x Udvartana
1 x Vishesh

Behandlungspauschale €3.350
zzgl. Zimmer & VP (S.33)

«Panchakarma Klassisch» 13 Nächte Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

2 x Abhyanga	1 x Padabhyanga
1 x Garshan	1 x Shiroabhyanga
1 x Pinda Sveda	1 x Shirodhara
1 x Pizzichilli	2 x Svedana
1 x Udvartana	3 x Innere Bastis

2 x Vishesh
1 x Kalari

Behandlungspauschale €4.025
zzgl. Zimmer & VP (S.33)

«Panchakarma Intensiv» 20 Nächte Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

4 x Abhyanga	1 x Shiroabhyanga
1 x Garshan	1 x Shirodhara
2 x Udvartana	3 x Svedana
1 x Pizzichilli	6 x Innere Bastis

2 x Vishesh
1 x Kalari
2 x Nabi Basti

1 x Craniosakral
Therapie

1 x Nasya
1 x Netra Tarpana
2 x Padabhyanga
1 x Pinda Sveda
1 x Pinda Sveda lokal

Behandlungspauschale €6.545
zzgl. Zimmer & VP (S.33)

«Panchakarma Ultimativ» 34 Nächte Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

6 x Abhyanga	2 x Shiroabhyanga
2 x Garshan	5 x Shirodhara
2 x Pizzichilli	4 x Svedana
2 x Udvartana	7 x Innere Bastis

5 x Vishesh
2 x Kalari
6 x Nabi/Herz Basti

2 x Ayurveda Coaching
à 60 Min.
3 x Einzel-Meditation
à 60 Min.
3 x Personal Yoga
à 60 Min.

Behandlungspauschale €12.895
zzgl. Zimmer & VP (S.33)



Oben: Shiroabhyanga

* Weitere Informationen zu unserer ayurvedisch-medizinischen Betreuung → S.6

Sommer Panchakarma



Ayurveda Detox auf die sanfte Art

Diese Panchakarma Kur ist speziell auf warme Sommertage abgestimmt und vereint reinigende Therapien, harmonisierende Ayurveda Behandlungen, entspannendes Yoga und köstliche Ayurveda Cuisine zu einem besonders günstigen Preis.

1. MAI - 30. SEPTEMBER

«Sommer Panchakarma» 9 Nächte

Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

2 x Abhyanga	1 x Padabhyanga
1 x Pinda Sveda	1 x Shiroabhyanga
1 x Udvartana	1 x Svedana
1 x Vishesh	3 x Innere Bastis

Behandlungspauschale €2.590
zzgl. Zimmer & VP (S.33)

* Weitere Informationen
→ S.6

Ayurveda Regenerationskur

Lassen Sie es sich „gesund“ gut gehen – mit unserer leichten Ayurveda-Regenerationskur. Sie möchten eine Woche lang richtig entspannen, zur Ruhe kommen und neue Energie tanken? Dann ist dieses Verwöhnprogramm genau das Richtige für Sie! Genießen Sie täglich ayurvedische Massagen, unsere exklusive vegetarische Ayurveda Cuisine und finden Sie Ruhe in unserem 5-Sterne-Kosmos.

«Ayurveda-Regenerationskur» 6 Nächte

2 x Ayurveda Konsultation à 30 Min.	1 x Padabhyanga oder Craniosakral Therapie
1 x Abhyanga	1 x Pichu
1 x Garshan	1 x Shiroabhyanga
1 x Vishesh	1 x Shirodhara

Behandlungspauschale €1.615
zzgl. Zimmer & VP (S.33)



Anti-Stress

Entschleunigung mit Ayurveda

Hektik, berufliche und private (Über-)Forderung und ständige Reizüberflutung sind unsere täglichen Energieräuber. Setzen Sie dieser Endlosspirale ein Ende und entstressen Sie sich nachhaltig: Entschleunigen Sie durch harmonisierende Ganzkörper-Öl-Synchronmassagen, ein klärendes Kräuterdampfbad und die milde Reinigung Ihres Verdauungstrakts – für ein Mehr an Energie und ein gestärktes Immunsystem.

«Anti-Stress Kur» 6 Nächte

Kurbegl. ayurvedisch-med. Betreuung*

1 x Abhyanga	1 x Padabhyanga
1 x Pizzichilli	1 x Shirodhara
1 x Udvaartana	1 x Svedana
1 x Vishesh	3 x Innere Bastis

Behandlungspauschale €2.355
zzgl. Zimmer & VP (S.33)

* Weitere Informationen
→ S.6



Alltags-Break

Raus aus dem Aktionsmodus!

Vergessen Sie Ihren Terminkalender, schalten Sie Ihr Smartphone ab und tauchen Sie ganz bewusst ein in den wunderbaren 5* Kosmos des Ayurveda Parkschlösschens. Eine speziell abgestimmte Auswahl harmonisierender Öl-Massagen schenkt Ihnen dabei tiefe innere Ruhe und Entspannung.

«Alltags-Break I» 2 Nächte

1 x Ayurveda Konsultation à 30 Min.
1 x Abhyanga
1 x Padabhyanga
1 x Pitchu oder Nabi Basti

Behandlungspauschale €675
zzgl. Zimmer & VP (S.33)

«Alltags-Break II» 4 Nächte

2 x Ayurveda Konsultation à 30 Min.
1 x Abhyanga
1 x Vishesh
1 x Padabhyanga
1 x Pitchu oder Nabi Basti

Behandlungspauschale €1.040
zzgl. Zimmer & VP (S.33)



Runden Sie Ihren Aufenthalt durch unsere Zusatzangebote ab.
→ S.24



Ayurveda Weekend

Entspannung
und Inspiration!

Unser Ayurveda Weekend lässt Sie in eine Welt der Entspannung und Regeneration eintauchen. Lassen Sie den stressigen Alltag für einen Moment hinter sich und gönnen Sie sich eine Auszeit. Atmen Sie durch. Lassen Sie los.

Die köstliche Ayurveda-Cuisine, tägliche Yoga-Sessions, die gemütlichen Liegen im sonnigen Park und die inspirierende Parkschlösschen-Atmosphäre werden Sie nachhaltig berühren. Tauchen Sie ein in unseren 5-Sterne Ayurveda Kosmos!

«Ayurveda Weekend» 2 Nächte

- 1 x Abhyanga
- Informationsgespräch zum Ayurveda
- Möglichkeit der Teilnahme am Rahmenprogramm (S. 32)
- Nutzung unseres Wellness-Bereichs „Veda-Therme“ (Thermalschwimmbad, Sauna, Fitnessraum)

Behandlungspauschale € 260
zzgl. Zimmer & VP (S.33)



Anreise Montag bis
Sonntag möglich.

Resilienz Retreat

Für eine verbesserte psychische Widerstandskraft



In unserem Resilienz Retreat entdecken und trainieren Sie gemeinsam mit unserer Ayurveda Psychologie Beraterin Kathleen Landbeck Ihre eigene mentale Stärke. Lernen Sie Resilienz- und Meditations-tools für mehr Zuversicht und Gelassenheit kennen und lassen Sie sich von unseren wohltuenden Öl-Massagen verwöhnen. Gewinnen Sie neues Selbstvertrauen, Optimismus und Lebensfreude!

«Resilienz Retreat» 6 Nächte

- | | |
|---|-----------------|
| 3 x Resilienz Workshop | 1 x Abhyanga |
| 2 x Private Mental Detox Session à 90 Min. | 1 x Vishesh |
| 3 x Morgenmeditations-Workshop | 1 x Nabi Basti |
| | 1 x Shirodhara |
| 1 x Ayurveda Konsultation à 30 Min. | 1 x Padabhyanga |
| 1 x abschließende Lebensstil-Beratung mit Ayurveda Mediziner*in | |

Retreatpauschale €2.070
zzgl. Zimmer & VP (S.33)

Termine 2024:

3. - 9. Juni

25. November - 1. Dezember



*Unsere Ayurveda Behandlungen sind traditionell ein zentraler Teil der Ayurveda Kur und entfalten erfahrungsgemäß eine tiefgreifende Wirkung. Sie können deshalb nur nach einer Konsultation bei einem/einer unserer Ayurveda Mediziner*innen durchgeführt werden.*

Ayurvedische Behandlungen

Alle Behandlungen im Ayurveda Parkschlösschen werden von unseren speziell ausgebildeten Ayurveda Therapeut*innen mit viel Erfahrung und persönlicher Hingabe ausgeführt.

Die verwendeten Ayurveda-Öle und Kräuterzusätze in Bio-Qualität werden dabei individuell nach Indikation ausgewählt. Für Erholungsphasen nach den Behandlungen stellen wir Ihnen nach Möglichkeit einen privaten Ruheraum mit Badezimmer zur Verfügung.

Lesen Sie weiter auf S.18-21
zu unseren Behandlungen →

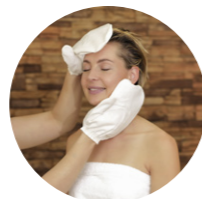
TRADITIONELLE Synchronmassagen

Die Besonderheit der Synchronmassagen liegt in der zeitgleichen Stimulierung beider Gehirnhälften. Dies geschieht durch die synchrone Behandlung beider Körperhälften mit vier Händen. Als Reaktion sendet das vegetative Nervensystem Entspannungsimpulse an Herzschlag und Atmung, Gefäßsysteme und Blutdruck, Verdauung und Stoffwechsel.



PINDA SVEDA €320

Wärmende Ganzkörper-Synchronmassage mit Baumwollsäckchen, die mit verschiedenen Kräutern, Reis, Zitrone-Kokos oder anderen natürlichen Inhaltsstoffen gefüllt sind. Wird traditionell angewendet zur Lösung von Verspannungen und zur Kräftigung des Gewebes.



GARSHAN €250

Ganzkörper-Synchronmassage mit Handschuhen aus Bourette-Seide. Traditionelle Anwendung zur Anregung von Kreislauf und Stoffwechsel. Aus Erfahrung empfehlenswert bei Cellulite.

SAMVAHANA €260

Liebevolle, sanfte und ausgleichende Synchronmassage zur Behandlung des ganzen Körpers mit Seide, Bürsten, Mandel- und Rosenöl. Nach der ayurvedischen Lehre eine Behandlung für Frauen mit außerordentlich positiver Wirkung auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden.

TAKRACHILLI €410

Ganzkörper-Guss mit 9 Liter Buttermilchmischung. Sehr empfehlenswert bei Hautproblemen oder Entzündungen, da Pitta reduziert und die Haut leicht gekühlt wird.

ABHYANGA €260

Ganzkörper-Öl-Synchronmassage. Traditionelle Anwendung zur Reduktion und Harmonisierung von Vata und zur Förderung des Wohlbefindens und tiefer Entspannung.



UDVARTANA €275

Ganzkörper-Peeling-Synchronmassage mit einer Paste aus Getreide, Kräutern, Salz oder Heilerde mit Öl. Traditionelle Anwendung zur intensiven Anregung des Zell- und Organstoffwechsels sowie des Kreislaufs mit belebender und reinigender Wirkung.

PIZZICHILLI €410

Ganzkörper-Guss oder „Königsguss“ mit 7 Liter warmem Öl. Noch intensiver als die anderen Behandlungen regt er den Stoffwechsel von Haut und Organen an. Aus Erfahrung stark reinigend und als sehr entspannend beschrieben.

VISHESH €250

Ähnlich wie Abhyanga, jedoch mit mehr Druck und Tempo ausgeführt, daher auch die Übersetzung „Tiefenmassage“ oder „Bindegewebsmassage“. Traditionelle Anwendung für eine anregende und vitalisierende Wirkung auf Geist, Körper und Stoffwechsel.

SPEZIAL Anwendungen

*Traditionelle Einzelbehandlungen,
lokale (Teil-)Massagen, Öl- und
Kräuterbehandlungen*

KALARI €210

Intensive Ganzkörper-Behandlung mit speziellen Massage- und Mobilisationstechniken, welche die Energiebahnen und Vitalpunkte aktivieren. Wird traditionell zur Wiederherstellung oder Optimierung des Energieflusses im Organismus angewendet.

KARNAPURNAM €150

Spezial-Ohrenölbad. Traditionelle Anwendung bei Tinnitus, Ohrenschmerzen, Kieferschmerzen und Trockenheit im Ohr.

NASYA €210

Intensivbehandlung des Schulter-Nacken-Bereichs und der Nasennebenhöhlen. Traditionelle Anwendung bei Migräne, Heuschnupfen und chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen.

SHIROABHYANGA €175

Kopf-, Hals-, Nacken- und Gesichtsmassage. Traditionelle Anwendung zum Lösen muskulärer Verspannungen und zur Anregung des Lymphabflusses im Kopfbereich. Wird als sehr entspannend beschrieben.

PADABHYANGA €160

Bein- und Fußmassage. Traditionelle Anwendung für Menschen, die unter Stress und unter mentalen Belastungen leiden. Führt zu innerer Ruhe und tiefer Entspannung.

PINDA SVEDA LOKAL €185

Teilmassage mit Baumwollsäckchen, die mit verschiedenen Kräutern, Reis oder Zitrone-Kokos gefüllt sind. Wird traditionell zum Lösen von neuromuskulären Verspannungen angewendet.

INNERE BASTIS €120

Therapeutische Öl- und Heilkräuter-Einläufe mit nährender oder ausleitender Wirkung.

ÄUSSERE BASTIS €135

Organspezifische, lokale Ölbäder, die durch tief eindringende Wärme und spezielle Heilkräuter erfahrungsgemäß das allgemeine Wohlbefinden verbessern. Wirkt beruhigend und hilft bei Lymphstau.

PITCHU €135

Lokale Ölumschläge. Wohltuende Anwendung, die traditionell insbesondere zum Lösen von innerer Unruhe, diversen Spannungsschmerzen, Gelenkschmerzen, Nervenschmerzen und Lymphstau angewendet wird.

NETRA TARPANA €135

Augenwannenbad. Eine Lokalbehandlung, die traditionell bei chronischen und akuten Augenerkrankungen, insbesondere bei Reizzuständen, Übermüdung und Verklebungen der Augen eingesetzt wird.

SHIRODHARA €150

Öl-Stirnguss. Traditionelle Anwendung zur Beruhigung des vegetativen Nervensystems, bei neurovegetativen Störungen und zur Linderung von Stressfolgen. Wird als harmonisierend und ausgleichend beschrieben.

TAKRADHARA €150

Buttermilch-Stirnguss. Traditionelle Anwendung zur Beruhigung und Kühlung des vegetativen Nervensystems. Wird u.a. bei Migräne, Schlaf- und psychosomatischen Beschwerden angewendet.

LEPAM €60

Lokale Packung mit Ingwer oder Quark, wird vor allem auf schmerzhaften oder geschwollenen Körperpartien angewendet.

SVEDANA €125

Kräuterdampfbad im „Schwitzkasten“ oder Trockensauna. Traditionelle Anwendung zum Abtransportieren und Ausschwitzen von Stoffwechselrückständen.



Unsere **erfahrenen Yogalehrer*innen** können auch für Personal Yoga und Meditationseinführungen gebucht werden.

→ S.24



Yoga und Meditation

Yoga und Meditation ergänzen den ganzheitlichen Gesundheitsansatz der Ayurveda Programme optimal. Sie sind effektive Mittel, um Prävention und Regeneration nachhaltig zu fördern, ohne den Organismus zu überfordern.

Im Ayurveda Parkschlösschen bieten wir deshalb 2 x täglich sanftes Hatha Yoga in der Gruppe mit anschließender Meditation als Serviceleistung an. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, unsere beiden exklusiven Einzelprogramme zu buchen.

Schenken Sie sich ein individuelles Yoga Retreat nur für sich selbst!

«Private Yoga Stay I» 3 Nächte

1 x Ayurveda Konsultation à 30 Min.
2 x Personal Yoga à 90 Min.
1 x Abhyanga
1 x Padabhyanga
1 x Pitchu oder Nabi Basti

Programmpauschale €945
zzgl. Zimmer & VP (S.33)

«Private Yoga Stay II» 6 Nächte

2 x Ayurveda Konsultation à 30 Min.
4 x Personal Yoga à 60 Min.
1 x Abhyanga
1 x Padabhyanga
1 x Pinda Sveda
1 x Pitchu oder Nabi Basti

Programmpauschale €1.510
zzgl. Zimmer & VP (S.33)



Zusatzangebote

PERSONAL YOGA*	60 Min. €100	90 Min. €135
PERSONAL YOGA FÜR 2 PERSONEN*	60 Min. €125	90 Min. €160
AYURVEDA PSYCHOLOGIEBERATUNG	90 Min. €200	
EINZEL-MEDITATION EINFÜHRUNG	2x60 Min. €240	
CRANIOSAKRAL THERAPIE	60 Min. €160	
PHYSIOTHERAPIE	60 Min. €120	
YOGATHERAPIE	60 Min. €120	
AYURVEDA & KLASSISCHE KOSMETIK	<i>siehe Seiten 26-29</i>	

* Ab 180 Min. Personal Yoga inkl. individuellem Yoga-Manual

AYURVEDA

Kosmetik

In unserer Kosmetikabteilung möchten wir Ihre persönliche Schönheit nicht nur oberflächlich unterstreichen, sondern wirklich tiefgreifende Techniken und hochwertige Inhaltsstoffe einsetzen.

Deshalb haben wir uns für die ausgezeichnete Naturkosmetik-Marke **PHARMOS NATUR** entschieden. Diese verwendet das 100% reine, Aloin-freie, wirkstoffreiche und regenerierende Aloe Vera Pflanzen-Gel. Das Highlight in jeder Kosmetikbehandlung ist das Aloe Vera Frischpflanzenblatt. 100% natürliche Kosmetik für eine strahlende Schönheit, die Körper und Geist gleichermaßen anspricht.



VATA-FACIAL €170

Gesichtsbehandlung für Hautkonstitutionstyp Vata
Fußpeeling, sanfte Gesichtereinigung, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung, Hautpflege, Lymphdrainage, manuelle Trigeminus-Therapie, warme Stempelmassage mit Himalaya-Kristallsalz, intensiv-pflegende Gesichtsmaske, Handmassage – für strahlend schöne Haut. (ca. 90 Min.)

PITTA-FACIAL €170

Gesichtsbehandlung für Hautkonstitutionstyp Pitta
Fußpeeling, verwöhnende Gesichtereinigung, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung, Hautpflege, traditionelle ayurvedische Marmapunkt-Massage, manuelle Trigeminus-Therapie, pflegende Gesichtsmaske, Handmassage – für ein seidig-weiches Hautgefühl. (ca. 90 Min.)

KAPHA-FACIAL €170

Gesichtsbehandlung für Hautkonstitutionstyp Kapha
Fußpeeling, aktivierende Kopf-Akupressur, sanfte Gesichtereinigung, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung, Hautpflege, Lymphdrainage, warme Stempelmassage mit Himalaya-Kristallsalz, belebende Gesichtsmassage, reichhaltige Gesichtsmaske, Handmassage – für eine Haut voller Leuchtkraft. (ca. 90 Min.)

HEALING FACE THERAPY €170

Heilsame Gesichtsbildung
Gesichtsbehandlung mit Rosenquarz-Kristallen. Sanftes Peeling, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung, Hautpflege, tiefenwirksame Lymphdrainage, Akupressur mit warmen Kräuterstempeln, entstauende Massage mit Rosenquarz-Kristallen, Gesichtsmaske, Fußmassage. (ca. 90 Min.)

HAND-VERJÜNGUNGSKUR €85

Sanftes Peeling, Handmassage, beruhigende Marmapunkt-Handmassage, Handpackung, Abschlusspflege. (ca. 45 Min.)

HAND-VERJÜNGUNGSKUR INKL. MANIKÜRE €160

(ca. 90 Min.)

FUSS-VERJÜNGUNGSKUR €85

Kräuter-Peeling, Fußmassage, Marmapunkt-Fußmassage, durchblutungsanregende Fußpackung mit Revitalising Oil, Abschlusspflege. (ca. 45 Min.)

FUSS-VERJÜNGUNGSKUR INKL. PEDIKÜRE €160

(ca. 90 Min.)

KLASSISCHE
Kosmetik



**KLASSISCHE
GESICHTSBEHANDLUNG €150**

für Damen

Reinigung, Reinigungspeeling, Ausreinigung, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleté-Massage oder Lymphdrainage, pflanzliches Aromakonzentrat, Feuchtigkeitsmaske, Tagespflege. (ca. 80-90 Min.)

GESICHTS-INTENSIVBEHANDLUNG €190

für Damen & Herren

Reinigung, Aroma-Kompresse, Reinigungspeeling, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung, Lymphdrainage, pflanzliches Aromakonzentrat, Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage, Fußmassage, straffende Maske für Gesicht und Dekolleté, Tagespflege. (ca. 110-120 Min.)



Auch für unsere klassischen Kosmetikbehandlungen verwenden wir ausschließlich die reine Naturkosmetik von PHARMOS NATUR.

NATURE OF MEN TREATMENT €150

für Herren

Reinigung, Aroma-Kompresse, Reinigungspeeling, Ausreinigung, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung, Lymphdrainage, pflanzliches Aromakonzentrat, Intensiv-Gesichtsmassage mit Augenserum, Feuchtigkeitsmaske, Tagespflege. (ca. 80-90 Min.)

INTENSIV ANTI-AGING-BEHANDLUNG €225

für Damen & Herren bei jedem Hauttyp

Sichtbare Faltenreduktion und Förderung der Collagen-Produktion mit pflanzlichen Anti-Aging-Produkten: Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung, Lymphdrainage, Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage, Anti-Aging-Maske, Anti-Aging-Serum, Augenserum, Intensiv-Feuchtigkeitsmaske, Fußpeeling und -massage, Tagespflege. (ca. 110-120 Min.)

MANIKÜRE €70

(ca. 45 Min.)

**MANIKÜRE INKL. HANDMASSAGE
& HANDPACKUNG €100**

(ca. 60 Min.)

**KOSMETISCHE PEDIKÜRE
INKL. FUSSMASSAGE
& FUSSPFLEGE €90**

(ca. 45 Min.)

**KOSMETISCHE FUSSREFLEX-
ZONENMASSAGE €60**

(ca. 30 Min.)

**BRAUEN &
WIMPERN FÄRBEN €65**

WIMPERN FÄRBEN €40

BRAUEN FÄRBEN €30

BRAUEN ZUPFEN €10

Zimmer

Unsere komfortablen, klassisch-modernen 58 Suiten und Zimmer sind maßgeblich mit reinen und hochwertigen Naturmaterialien ausgestattet und sind Nichtraucherzimmer. Ihr Aufenthalt bei uns ist frei von störenden Einflüssen durch Elektromog und Wasseradern und auf Nachfrage auch allergikerfreundlich. Aus allen Wasserhähnen fließt quellfrisches Thermalwasser in Trinkqualität.

In jedem Zimmer haben Sie weiterhin die Möglichkeit, sich geführte Meditationen, Rezitationen der Veden oder ayurvedische Gandharva-Veda-Musik anzuhören. Im Sinne von „**Digital Detox**“ ist das gesamte Haus ganz bewusst eine WLAN-freie Zone. Alle Zimmer verfügen jedoch über einen dLAN-Anschluss. Zusätzlich steht Ihnen unser Internetraum 24h kostenfrei zur Verfügung.



EINZELZIMMER KATEGORIE I

Einzelbelegung €230

EINZELZIMMER KATEGORIE II

Einzelbelegung €280



DOPPELZIMMER

Einzelbelegung €280

Doppelbelegung €430



JUNIORSUITE KATEGORIE I

Einzelbelegung €360

Doppelbelegung €510

JUNIORSUITE KATEGORIE II

Einzelbelegung €410

Doppelbelegung €560

All Inclusive und Ayurveda Cuisine

Unsere inklusiven Serviceleistungen für Sie:

- persönliche Gästebetreuung
- tägl. Vorträge unserer Ayurveda Expert*innen
- 2 x tägl. Hatha Yoga-Gruppenkurs
- tägl. Meditationsangebot
- Nutzung unseres Wellnessbereichs „Veda-Therme“ mit 2 Saunen, Thermalschwimmbad
- Nutzung unseres Fitnessraumes

***ACHTUNG:** Wir bieten keine alkoholischen und koffeinhaltigen Getränke an und verzichten auf herkömmlichen Zucker. Der Kurablauf bedingt einen speziellen Ernährungsplan, sodass an einigen Tagen das Frühstück entfällt. An den Abföhrtagen (1-2 Tage) werden nur leichte Suppen serviert.



Die ayurvedische Vollpension* beinhaltet:

- alle Mahlzeiten
- spezielle Diät Kost nach Indikation
- tägl. wechselnde Nachmittagsuppe
- alle Getränke: Heilkräuter- und Ayurveda-Tees, frisches Thermalwasser
- 2 x tägl. Heißwasser-Zimmerservice
- jeden Sonntag: vielfältiges ayurvedisches Buffet

Ayurvedische Vollpension €95 p.P

Gesamtpreisübersicht

Preise in €	Personen	Panchakarma Kompakt	Panchakarma Klassisch	Panchakarma Intensiv	Panchakarma Ultimativ	Sommer Panchakarma	Ayurveda Regenerationskur	Anti-Stress Kur	Alltags-Break I	Alltags-Break II	Ayurveda Weekend	Private Yoga Stay I	Private Yoga Stay II	Resilienz Retreat
EZ KAT. I	1	6.275	8.250	13.045	23.945	5.515	3.565	4.305	1.325	2.340	910	1.920	3.460	4.020
EZ KAT. II	1	6.725	8.900	14.045	25.645	5.965	3.865	4.605	1.425	2.540	1.010	2.070	3.760	4.320
DZ	1	6.725	8.900	14.045	25.645	5.965	3.865	4.605	1.425	2.540	1.010	2.070	3.760	4.320
	2	12.280	16.110	25.490	46.870	10.760	6.950	8.430	2.590	4.560	1.760	3.750	6.740	7.860
JS KAT. I	1	7.445	9.940	15.645	28.365	6.685	4.345	5.085	1.585	2.860	1.170	2.310	4.240	4.800
	2	13.000	17.150	27.090	49.590	11.480	7.430	8.910	2.750	4.880	1.920	3.990	7.220	8.340
JS KAT. II	1	7.895	10.590	16.645	30.065	7.135	4.645	5.385	1.685	3.060	1.270	2.460	4.540	5.100
	2	13.450	17.800	28.090	51.290	11.930	7.730	9.210	2.850	5.080	2.020	4.140	7.520	8.640

zzgl. €1.40 Gästebeitrag pro Person und Übernachtung



Kontakt und Upgrade

Wir freuen uns, wenn Sie sich für einen Aufenthalt im Ayurveda Parkschlösschen entscheiden und beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich.

Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail!

Stammgast-Upgrade*

In den letzten 10 Jahren waren Sie bereits dreimal Gast im Ayurveda Parkschlösschen? Wir möchten uns bei Ihnen für Ihre Treue bedanken und schenken Ihnen ein Zimmer-Upgrade in die nächsthöhere freie Zimmerkategorie.

** Das Upgrade ist nicht übertragbar und gilt nur für Direktbuchungen ohne Reisevermittler.*

TELEFON
+49 (0)6541-7050

E-MAIL
rezeption@parkschloesschen.de

WEBSITE
ayurveda-parkschloesschen.de

ONLINESHOP
ayurveda-parkschloesschenshop.de

HEALTH BLOG
ayurveda-parkschloesschenblog.de

ONLINEKURS
mein-ayurveda-lifestyle.de



@ayurvedaparkschloesschen

KONTAKT

Ayurveda Parkschlösschen · Wildbadstr. 201
56841 Traben-Trarbach, Deutschland

+49 (0)6541-7050

rezeption@parkschloesschen.de

ayurveda-parkschloesschen.de



@ayurvedaparkschloesschen



Alle Inhalte und Preise gelten bis auf weiteres unter Vorbehalt auf Änderung.

Design: Kat J. Weiss

Fotos: Ayurveda Parkschlösschen, Timo Wagner, Felix Kerscher, Doris Schnorbach